

हरिभूमि सिरसा-फतेहाबाद भूमि

रोहतक, बुधवार 4 फरवरी 2026

11 डिजिटल युग में साइबर सुरक्षा एक महत्वपूर्ण विषय: विक्रम



12 महिला कॉलेज में वार्षिक खेलकूद स्पर्धा में छात्राओं ने दिखाया दमखम



खबर संक्षेप

कृषि यंत्रों पर अनुदान 16 फरवरी तक

सिरसा। सरकार द्वारा वर्ष 2025-26 के दौरान समैम स्कीम के तहत विभिन्न कृषि यंत्रों के लिए 16 फरवरी तक कृषि यंत्र लेने के लिए इच्छुक किसान विभाग के पोर्टल पर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। किसान परिवार पहचान पत्र से आवेदन कर सकते हैं। सहायक कृषि अभियंता विजय कुमार जैन ने बताया कि ऑनलाइन आवेदन के लिए किसान के नाम हरियाणा में ही रजिस्टर्ड ट्रेक्टर की वैध आरसी, पैन कार्ड की आवश्यकता होगी।

ओढ़ा में श्रीराम कथा अमृत 8 फरवरी से

ओढ़ा। श्री अखंड ज्योति हनुमान मन्दिर ओढ़ा में श्रीराम कथा अमृत का भव्य आयोजन श्री सालासर भंडारा ट्रस्ट एवं समस्त गांववासियों के सहयोग से किया जा रहा है। जिसमें सुप्रसिद्ध कथा व्यास परम श्रद्धेय आचार्य पवन कृष्ण सिरसा वाले प्रवचन करेंगे। जानकारी देते श्री सालासर भंडारा ट्रस्ट के प्रधान पवन बेनीवाल ने बताया कि यह कथा 8 फरवरी से 16 फरवरी तक प्रतिदिन सुबह 11:15 बजे से दोपहर 3:15 तक की जाएगी।

युवक हेरोइन व ड्रग मनी सहित गिरफ्तार

सिरसा। सीआईए पुलिस टीम ने गश्त के दौरान डिंग मंडी क्षेत्र से स्कूटी सवार एक युवक को हजारों रुपए की 14 ग्राम 540 मिलीग्राम हेरोइन व 24 हजार रुपए की राशि सहित गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। सीआईए सिरसा पुलिस टीम के प्रभारी ने बताया कि गिरफ्तार किए गए युवक की पहचान विजय निवासी कुक्कड़ के रूप में हुई है।

सवाल : जब प्रस्ताव पास हो चुका है और जनप्रतिनिधि भी विरोध जता चुके हैं, तो फिर इस निर्णय को थोपने की कोशिश क्यों

हरिभूमि न्यूज फतेहाबाद

जिलेभर का कचरा भूना में लाकर सालिड वेस्ट मैनेजमेंट प्लांट लगाने की प्रस्तावित योजना एक बार फिर विवादों में घिर गई है। नगर पालिका चेयरपर्सन, पार्श्वों और शहरवासियों ने इस योजना का पहले ही खुलकर विरोध किया था। भूना नगर पालिका हाउस की बैठक में सर्वसम्मति से प्रस्ताव पारित कर स्पष्ट कर दिया गया था कि भूना में किसी भी सूरत में जिलेभर का कचरा प्लांट नहीं लगाया जाएगा और इसके लिए नगर पालिका कोई भूमि उपलब्ध नहीं कराएगी। हाउस की बैठक में यह भी सहमति बनी थी कि यह प्रोजेक्ट न केवल पर्यावरण के लिए नुकसानदेह होगा, बल्कि शहरवासियों के स्वास्थ्य और जीवन गुणवत्ता पर भी प्रतिकूल असर डालेगा। इसी कड़ी में नगर पालिका चेयरपर्सन अर्पणा पंकज पसरीजा ने शहरी निकाय मंत्री विपुल गोलयल के समक्ष भी इस योजना का विरोध दर्ज कराया था। उन्होंने मंत्री को ज्ञापन सौंपकर भूना में जिलेभर का कचरा लाने वाले सालिड वेस्ट मैनेजमेंट प्लांट को निरस्त करने की मांग की थी। हालांकि अब एक बार

फैसला वापस न हुआ तो सड़कों पर उतरेंगे लोग

फिर आधिकारिक स्तर पर सालिड वेस्ट मैनेजमेंट प्लांट लगाने की सुगबुगाहट तेज होने लगी है। जैसे ही यह चर्चा शहर में फैली, लोगों में नाराजगी बढ़ गई। स्थानीय नागरिकों का कहना है कि भूना पहले से ही सीमित संसाधनों और बुनियादी सुविधाओं की चुनौतियों से जूझ रहा है। ऐसे में पूरे जिले का कचरा यहां लाना शहर को कचरे का ढेर बनाने जैसा होगा। शहरवासियों का तर्क है कि कचरा प्रबंधन के नाम पर भूना को प्रयोगशाला नहीं थोपने की कोशिश क्यों की जा रही है। सूत्रों के अनुसार, अब शहर के लोग आंदोलन का रास्ता

सालिड वेस्ट मैनेजमेंट प्लांट लगाने की सुगबुगाहट तेज जिले का कचरा भूना में डालने की तैयारी, फिर भड़के लोग



फतेहाबाद। शहरी एवं निकाय मंत्री विपुल गोलयल को ज्ञापन देते हुए भूना नगरपालिका के चेयरपर्सन। (फाइल फोटो)

फिर आधिकारिक स्तर पर सालिड वेस्ट मैनेजमेंट प्लांट लगाने की सुगबुगाहट तेज होने लगी है।

जैसे ही यह चर्चा शहर में फैली, लोगों में नाराजगी बढ़ गई। स्थानीय नागरिकों का कहना है कि भूना पहले से ही सीमित संसाधनों और बुनियादी सुविधाओं की चुनौतियों से जूझ रहा है। ऐसे में पूरे जिले का कचरा यहां लाना शहर को कचरे का ढेर बनाने जैसा होगा। शहरवासियों का तर्क है कि कचरा प्रबंधन के नाम पर भूना को प्रयोगशाला नहीं थोपने की कोशिश क्यों की जा रही है। सूत्रों के अनुसार, अब शहर के लोग आंदोलन का रास्ता

भूना में 25 एकड़ सरकारी जमीन उपलब्ध

प्रशासन की ओर से किए गए सर्वे में सामने आया कि भूना क्षेत्र में करीब 25 एकड़ सरकारी जमीन उपलब्ध है, जहां आधुनिक तरीके से कूड़ा निस्तारण किया जा सकता है। इसी आधार पर भूना को जिले का केंद्रीय डंपिंग प्लांट बनाने का निर्णय लिया गया। इस सालिड वेस्ट मैनेजमेंट

प्लांट पर 18 करोड़ रुपये खर्च किए जाएंगे। अधिकारियों का कहना है कि इतनी बड़ी जमीन होने के कारण यहां न केवल वर्तमान कूड़े का निस्तारण किया जा सकेगा, बल्कि आने वाले वधी में बढ़ने वाले कचरे को भी वैज्ञानिक ढंग से संभाला जा सकता है।

अपनाने की रणनीति बनाने में जुट गए हैं। सामाजिक संगठनों, व्यापार मंडलों और वार्ड स्तर पर बैठकें कर आगे की रूपरेखा तैयार की जा रही है। लोगों का

अब जाने किस शहर में कितना निकल रहा कूड़ा

शहर	कूड़ा निकल रहा
फतेहाबाद	35 टन
टोहाना	40 टन
रतिया	24 टन
भूना	15 टन
जांखल	08 टन

साफ कहना है कि यदि जिले का कचरा भूना में लाने का फैसला वापस नहीं लिया गया, तो सड़कों पर उतरकर शांतिपूर्ण लेकिन निर्णायक आंदोलन किया जाएगा। दरअसल इस योजना में सबसे बड़ी बात यह है कि वर्ष 2014 में जब मनोहर लाल खट्टर प्रदेश के मुख्यमंत्री बनने के बाद पहली बार फतेहाबाद आए। उन्होंने यहां पर भूना नगरपालिका की 25 एकड़ जमीन पर सालिड वेस्ट मैनेजमेंट प्लांट लगाने की घोषणा की थी। धरातल पर इस योजना को सिरे चढ़ाने के प्रयास भी शुरू हो गए थे लेकिन नगरपरिषद अधिकारियों की मिसमैनेजमेंट के चलते एक भी एजेंसी इसका टेंडर लेने नहीं आई। चार बार टेंडर निकाले गए लेकिन इसमें कामयाबी नहीं मिली। 3 साल पूर्व इस प्लांट को हांसी स्थानांतरित करने की घोषणा कर दी लेकिन वहां भी तकनीकी पेंच के चलते इससे वापस भूना में ही लगाने का फैसला लिया गया।



फतेहाबाद। लघु सचिवालय में धरना देते पटवारी। फोटो: हरिभूमि

हड़ताल: पटवारखानों पर लटके ताले, तीसरे दिन भी नहीं हुए काम

हरिभूमि न्यूज फतेहाबाद

निर्लिंबित पटवारियों को बहाल करने की मांग को लेकर पटवारियों की हड़ताल मंगलवार को भी जारी रही। हड़ताल के चलते मंगलवार को तीसरे दिन भी लोगों के कार्य लटके रहे। इस दौरान ई-दिशा व तहसील कार्यालयों में कामकाज ठप रहा। पटवारखानों पर ताले लटके रहे। सरकार के खिलाफ पटवारियों ने लघु सचिवालय में धरना देकर जमकर नारेबाजी की। पटवारियों की हड़ताल के चलते आम लोगों के कई तरह के कार्य प्रभावित हुए। इनमें आय, जाति, निवास प्रमाणपत्र, फर्द आदि के कार्य शामिल रहे। पटवारियों ने शुक्रवार को हड़ताल शुरू की थी। शनिवार और रविवार को सरकारी अवकाश के चलते लोगों के काम नहीं हो सके। सोमवार को पटवारियों ने हड़ताल को आगे बढ़ाने की घोषणा कर दी। उसी के तहत मंगलवार को भी पटवारी हड़ताल पर रहे। पटवारियों की हड़ताल के कारण

प्रमुख मांग

द्वी रेवेन्यू पटवार एवं कानूनगो एसोसिएशन के प्रधान सुरेश कुमार ने बताया कि क्षतिपूर्ति पोर्टल पर फसल खराबा की गलत रिपोर्ट के मामले में 6 पटवारियों के निर्लिंबित के विरोध में पटवारियों व कानूनगो ने हड़ताल की। इस दौरान सभी पटवारी हड़ताल पर रहे। हड़ताल के दौरान किसी पटवारखाने पर काम नहीं हुआ। सुरेश कुमार ने बताया उनकी मांग पटवारियों के खिलाफ की गई कार्रवाई को वापस लेना है। फसल खराबा की रिपोर्ट में पटवारियों का कोई कसूर नहीं है। उनके खिलाफ गलत कार्रवाई की गई है। उन्होंने कहा कि धरने के दौरान सरकार को चेतावनी दी गई कि पटवारियों के खिलाफ की गई कार्रवाई को वापस नहीं लिया गया तो पटवारी अनिश्चितकालीन हड़ताल करने के लिए मजबूर होंगे।

लोगों के जरूरी कार्य अभी और लटकेंगे। लोग अपने काम लेकर पटवारखाने आए लेकिन हड़ताल के चलते उन्हें बैरंग लौटना पड़ा।

अब शहद की भी होगी भावांतर भरपाई

सिरसा। हरियाणा सरकार द्वारा मधुमक्खी पालकों के हित में महत्वपूर्ण निर्णय लिया गया है जिसके तहत अब भावांतर भरपाई योजना में शहद को भी शामिल किया गया है। सरकार द्वारा इस निर्णय से मधुमक्खी पालकों को शहद उत्पादन का उचित मूल्य सुनिश्चित किया जाएगा। यह योजना सरकार की अगुआई में है जिसके तहत बागवानी उत्पादकों को बाजार में उनके उत्पादों के लिए कम कीमत मिलने पर मुआवजा दिया जाता है। इसका उद्देश्य मूल्य अस्थिरता के जोखिम को कम करना तथा किसानों को फसल विविधीकरण के लिए प्रेरित करना है। सरकार द्वारा भावांतर भरपाई योजना के तहत शहद का संरक्षित मूल्य 120 रुपए प्रति किलोग्राम तय किया गया है। योजना का लाभ उठाने के लिए मधुमक्खी पालकों को अपने प्रत्येक मधुमक्खी बॉक्स पर पीपीपी आईडी के अंतिम चार अंक तथा उसके बाद सीरियल नंबर को आईडी अंकित करवाना अनिवार्य है।



UNITED BY UNIQUE



12 लाख कैंसर के मरीजों का इलाज।
36 लाख जीवन प्रभावित हर सफ़र अनूठा है।

भारत में कैंसर विज्ञान से संबंधित 13+ सालों का ज़बरदस्त अनुभव, जो लाखों मरीजों के भरोसे और कहानियों से बना है।



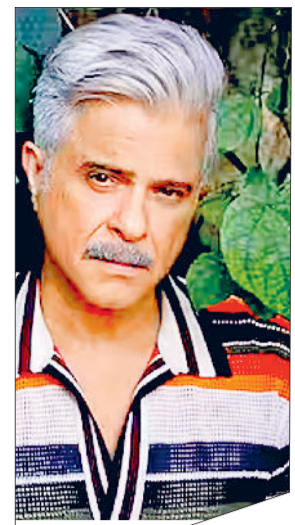
हम, अमेरिकन ऑन्कोलॉजी इंस्टीट्यूट (एओआई) भारत के बेहतरीन कैंसर देखभाल नेटवर्क में से एक हैं। हमारे नेटवर्क से जुड़े ऑन्कोलॉजी विशेषज्ञ एकजुट होकर मरीजों तक विशेषज्ञ कैंसर उपचार पहुंचाते हैं। हमारा कैंसर विशेषज्ञ राय कार्यक्रम अपनी तरह की पहली पहल है, जो कैंसर की पहचान के बाद मरीजों और उनके परिवारों को सही समझ और स्पष्टता देने के लिए बनाया गया है। AOI के व्यापक ऑन्कोलॉजी नेटवर्क के सहयोग से, यह आपके निदान और उपचार योजना की विशेषज्ञ समीक्षा करता है, ताकि आप भरोसे और संतुष्टि के साथ सही निर्णय ले सकें।

17 केंद्र | कैंसर उपचार में कई विशेषज्ञों की संयुक्त विशेषज्ञता | 150+ कैंसर विशेषज्ञ | अंतर्राष्ट्रीय ट्यूमर बोर्ड | एआई-युक्त, केन्द्रीकृत उपचार योजना | प्रमाणित उपचार दिशानिर्देश

कैंसर विशेषज्ञ राय कार्यक्रम पाना आसान है... विशेषज्ञ की राय प्राप्त करने के लिए स्कैन करें (क्यूआर कोड) | सुरक्षित रूप से अपनी मेडिकल रिपोर्ट अपलोड करें (वैकल्पिक) | समीक्षा जांच के बाद 24 घंटों के भीतर अपॉइंटमेंट निर्धारित

अमेरिकन ऑन्कोलॉजी इंस्टीट्यूट (AOI)
सर्वेश हेल्थ सिटी (एचकेएसडी सर्वोदय हेल्थकेयर की एक यूनिट),
साइट नंबर 1, सेक्टर 14, सिविल हॉस्पिटल के सामने, हिसार, हरियाणा

1800 208 2000
70820 01061
www.americanoncology.com



पहली बार सफेद बालों और मूछों में दिखे अनिल कपूर

मुंबई। अनिल कपूर बॉलीवुड के एवरग्रीन एक्टर कहे जाते हैं। 69 साल की उम्र में भी अनिल कपूर बेहद हैडसम और फिट हैं। इस बीच अभिनेता अपने नए लुक को लेकर सुर्खियों में हैं। उन्होंने हाल ही में अपना नया लुक सोशल मीडिया पर साझा किया है। सोशल मीडिया पर वह अक्सर फैस के साथ अपने

फिटनेस वीडियो भी शेयर करते हैं। हाल ही में अनिल कपूर ने अपना नया लुक सोशल मीडिया पर साझा किया। उसमें वह सफेद बालों और मूछों में नजर आ रहे हैं और पोज दे रहे हैं। ये तस्वीर शेयर करते हुए अनिल कपूर ने कैप्शन में लिखा- 'कोई नहीं जानता.... आगे क्या होने वाला है।'

लाइफ Style

तापसी

एक बार फिर कोर्टरूम में

एजेसी ► जयपुर

तापसी पन्नु एक बार फिर कोर्टरूम जॉनर में वापसी के लिए तैयार हैं। इस बार वह निर्देशक अनुभव सिन्हा के साथ आने वाली इन्वैस्टिगेटिव कोर्टरूम ड्रामा फिल्म अस्सी में नजर आएंगी। दगादार मोशन पोस्टर से मिले जबरदस्त रिव्यूज के बाद, निर्माताओं ने फिल्म को सीधे दर्शकों तक ले जाने की शुरुआत कर दी है और इसकी शुरुआत जयपुर में एक खास ऑन-गाउंड शोकेस से हुई।

फिल्म की अनोखी प्रमोशनल स्ट्रेटेजी के तहत, तापसी पन्नु ने जयपुर मीडिया के साथ एक विशेष प्रेस कॉन्फ्रेंस की, वहीं टीम ने साथ ही बड़े पर्दे पर अस्सी का ट्रेलर भी दिखाया। अभिनेत्री ने मीडिया प्रतिनिधियों के साथ ट्रेलर देखा, पत्रकारों, फैस और डिजिटल क्रिएटर्स से सीधे संवाद किया और फिल्म तथा उसके सशक्त विषय पर अपने विचार साझा किए। अस्सी के मोशन पोस्टर ने अपने सख्त टोन और तात्कालिक संदेश के कारण पहले ही काफी उत्सुकता पैदा कर दी थी, जिसने एक हार्ड-हिटिंग सिनेमैटिक अनुभव को मजबूत नाँव रखी। जयपुर दौरे ने इस उत्साह को और बढ़ाया, जहां दर्शकों ने फिल्म के तीव्र कोर्टरूम माहौल और सामाजिक सरोकारों से जुड़ी कहानी को सकारात्मक प्रतिक्रिया दी। तेज रफतार इन्वैस्टिगेटिव थ्रिलर के रूप में पेश की जा रही अस्सी, एक बिल्कुल नए तरह के कोर्टरूम ड्रामा के जरिए आगे बढ़ती है, जो देश में रोजाना दर्ज होने वाले लगभग अस्सी यौन उत्पीड़न मामलों की भयावह सच्चाई से प्रेरित है। फिल्म को एक अर्जेंट वॉच के तौर पर पोजिशनिंग किया जा रहा है, जो मजबूत महिला नायिकाओं के नेतृत्व में सामाजिक रूप से प्रासंगिक कहानियों के लिए बढ़ती दर्शक रुचि को दर्शाता है।



हॉलीवुड मसाला

'द डेविल विर्स...' का ट्रेलर रिलीज

लॉस एंजेलिस। फरवरी 2026 की शुरुआत एक जबरदस्त खबर के साथ हुई है। साल की सबसे बहुप्रतीक्षित फिल्म 'द डेविल विर्स प्राइम 2' का आधिकारिक ट्रेलर रिलीज कर दिया गया है। 2006 की कल्ट क्लासिक फिल्म का यह सीक्वल करीब दो दशक बाद मैरिल स्ट्रीप, ऐमी ऐडम्स और एमिली ब्लंट की आइकॉनिक तिकड़ी को पर्दे पर वापस ला रहा है। ट्रेलर में, फैशन मैगजीन रजवे की एडिटर-इन-चीफ मिरांडा प्रीस्टली, मुश्किल में फंसे प्रिंट मीडिया सेक्टर में अपने एंटरप्राइज को फिर से जिंदा करने की कोशिश करती हैं।



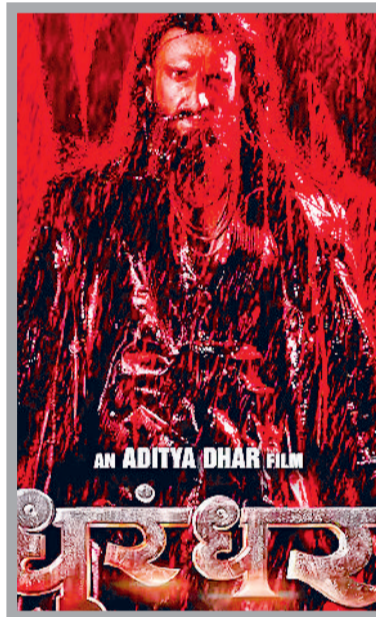
केट के बेटे एंडर्स ने रखा अभिनय की दुनिया में कदम

लॉस एंजेलिस। हॉलीवुड की मशहूर अभिनेत्री केट विंसेलेट के 22 वर्षीय बेटे जो एंडर्स भी अब अभिनय की दुनिया में कदम रख रहे हैं। जो एंडर्स के पिता केट के पूर्व पति सैम मेंडेंस हैं। जो नई सीरीज 'केप रिचर' में काम कर रहे हैं। केट ने बताया कि बेटे के इस दौर में वह उसे पूरा सहारा दे पा रही हैं। उन्होंने कहा कि उनका बेटा अभी उसी 'री-एंट्री' के दौर से गुजर रहा है। ऐसे समय में मां होने का एहसास फिर से बहुत गहराई से जाग जाता है। उन्होंने बताया कि वह बेटे को अच्छे खाने, सैर करने और आराम करने के लिए प्रेरित करती हैं। अगर बात करने का मन न हो या पूरा दिन बिस्तर में रहना चाहे, तो वह भी बिल्कुल ठीक है। केट का मानना है कि कभी-कभी कुछ न करना भी ठीक होता है और खुद को इसके लिए दोषी महसूस नहीं करना चाहिए।



मैं कभी हार नहीं मानूंगी : पायल

हैदराबाद। साउथ फिल्म इंडस्ट्री की उभरती एक्ट्रेस पायल राजपूत ने अपनी मेहनत और संघर्ष की कहानी के साथ अपने मजबूत इरादे को जाहिर किया। सोशल मीडिया पर पोस्ट कर उन्होंने स्पष्ट तौर पर कहा कि वह कभी हार नहीं मानेंगी। पायल ने स्पष्ट किया कि इंडस्ट्री में कुछ लोग उन्हें एक्टिंग छोड़ने के लिए मजबूर करने की कोशिश कर रहे हैं, लेकिन वे दृढ़ हैं। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए उन्होंने लिखा, वे चाहते हैं कि मैं छोड़ दूँ, और मैं खुद से सवाल करती हूँ कि क्या मुझे ऐसा करना चाहिए। लेकिन फिर मैं पिछले 12 सालों में की गई कड़ी मेहनत के बारे में सोचती हूँ। इसलिए मैं खुद से कहती हूँ नहीं, मैं फेल हो सकती हूँ, लेकिन हार नहीं मानूंगी। पायल ने लिखा कि एक्टर बनना सबसे मुश्किल करियर में से एक है।



'धुरंधर-2' का धमाकेदार टीजर आउट...

मुंबई। रणवीर सिंह की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'धुरंधर' के सीक्वल 'धुरंधर: द रिवेंज' का ऑफिशियल टीजर रिलीज हो चुका है। टीजर का सोशल मीडिया पर धमाल देखने को मिला। पहले पार्ट की जबरदस्त सफलता के बाद यूजर्स इस सीक्वल के लिए उत्साहित नजर आए। टीजर करीब 1 मिनट 12 सेकंड लंबा है, जिसमें रणवीर सिंह का इंटेंस और खूंखार लुक सामने आया है। वह दो अलग-अलग किरदारों में नजर आ रहे हैं, जिसमें गोलीबारी, मारकाट और हार्ड-बोल्टेज एक्शन से भरपूर सीन हैं। टीजर की लाइन खास तौर पर चर्चा में है- "ये नया हिंदुस्तान है, घर में घुसेगा भी और मारेगा भी।" फिल्म के डायरेक्टर आदित्य धर ने पहले पार्ट की तरह ही इस सीक्वल में भी एक्शन, थ्रिलर और इमोशनल ड्रामा का शानदार मिश्रण किया है।

नए गाने की तैयारी में जुटी

मुंबई। भोजपुरी अभिनेत्री अक्षरा सिंह अपने प्रोजेक्ट और सोशल मीडिया पोस्ट को लेकर चर्चा में बनी रहती हैं। अभिनेत्री ने नए गाने का संकेत देते हुए तस्वीर शेयर की। अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम पर एक तस्वीर शेयर की। इसमें वे हाथ में कप लिए हुए, कंडेसर माइक्रोफोन के सामने खड़ी दिख रही हैं। अभिनेत्री ने पोस्ट कर लिखा, रोज थोड़ा बेहतर बनने और सीखने की कोशिश। अक्षरा की तस्वीर देख फैस नए प्रोजेक्ट आने का अंदाजा लगा रहे हैं। उनका कहना है कि यह किसी नए गाने या न्यूजिक प्रोजेक्ट का संकेत हो सकता है। अक्षरा का नाम भोजपुरी सिनेमा में उन अभिनेत्रियों में शुमार है, जिन्होंने अपनी एक्टिंग और गायिकी से लाखों दिल जीते हैं। उनके गाने दर्शकों के बीच खूब पसंद किए जाते हैं। वहीं, अभिनेत्री भी किसी खास मौके से पहले गाना जरूर रिलीज करती हैं। अभी हाल ही में अक्षरा का एक नया गाना 'बालम जी' रिलीज हुआ था और इसे दर्शक भी काफी पसंद कर रहे हैं। अभिनेत्री ने साल 2010 में रवि किशन के साथ फिल्म 'सत्यमेव जयते' से शुरुआत की थी। अक्षरा 'विंग बॉस ओटीटी' समेत 'सर्विस वाली बहू', 'पोरस',



टी-सीरीज अपने प्रशंसकों के लिए अक्सर मजेदार गाने पेश करता रहता है। टी-सीरीज ने मंगलवार को अपने दर्शकों के लिए रोमांटिक सॉन्ग 'निक्की निक्की' रिलीज किया। इस गाने में एक बार फिर से अपारशक्ति खुराना और तुलसी

अपारशक्ति और तुलसी का गाना 'निक्की निक्की

कुमार की जुगलबंदी देखने को मिल रही है। गाने को दोनों ने मिलकर अपनी आवाज में गाया है और एक बार फिर प्रशंसकों का दिल जीत लिया है। वहीं, साक्षी रती ने गाना लिखने के साथ इसका संगीत भी तैयार किया है।



मुंबई। टी-सीरीज ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम अकाउंट पर गाने की जानकारी देते हुए एक क्लिप शेयर

की, जिसके साथ उन्होंने लिखा, थोड़ी सी नाराजगी पर बहुत सारा प्यार। 'निक्की निक्की गल' गाना अब रिलीज हो गया है। गाने की कहानी बहुत प्यारी है। इसमें छोटी-छोटी बातों पर

होने वाली नाराजगी को प्यार से सुलझाने की बात पर जोर दिया गया है। अपारशक्ति खुराना गाने में तुलसी कुमार को प्यार भरें अंदाज में समझाते नजर आते हैं कि छोटी नाराजगी पर इतना गुस्सा

फिल्मी दुनिया के शुरुआती दिन बेहद कठिन

मुंबई। फिल्मी दुनिया में कई कलाकार ऐसे होते हैं, जो कैमरे के सामने तो मजबूत दिखाई देते हैं, लेकिन उनके भीतर एक लड़ाई चल रही होती है। हाल ही में रिलीज हुई फिल्म 'बॉर्डर 2' के जरिए चर्चा में आई अभिनेत्री मेधा राणा भी उन्हीं कलाकारों में से एक हैं, जिन्होंने अपने अंदर चल रहे सवाल, असमंजस और आत्मसंदेह की जंग को जीतकर अपने ऊपर भरोसा करना

सीखा और इस मुकाम तक का सफर तय किया। उन्होंने अपने जीवन में आए बदलावों पर बात की। मेधा राणा ने कहा, 'साल 2022 से लेकर अब तक उनके भीतर सबसे बड़ा बदलाव आत्मस्वीकृति और आत्मविश्वास का रहा है। मेधा ने कहा, 'जब मैंने मनोरंजन जगत में काम करना शुरू किया, तो



इंडस्ट्री में कोई किसी का फ्रेंड नहीं: शुभांगी

मुंबई। टेलीविजन की मशहूर शुभांगी अत्रे इन दिनों आगामी फिल्म 'भाबीजी घर पर है' को लेकर सुर्खियों में हैं। इस बीच अभिनेत्री ने इंडस्ट्री में फ्रेंडशिप को लेकर अपने विचार व्यक्त किए। शुभांगी ने कहा कि इस इंडस्ट्री में कोई भी बेस्ट फ्रेंड नहीं है। शुभांगी ने कहा, देखिए, यहां पर कोई भी बेस्ट फ्रेंड नहीं है, क्योंकि यहां पर लोगों में कॉम्पिटिशन और एक दूसरे को लेकर इंसिडियोरिटी बहुत ज्यादा है। जब एक शो चलता है, तब आप बहुत अच्छे बेस्ट होते हैं, लेकिन जैसे ही आप उस शो से निकलते हैं, वो रिश्ते पीछे छूट जाते हैं। फिर आप अपनी जिंदगी की एक नई यात्रा शुरू करते हैं। मुझे लगता है कि एक एक्टर होने की सबसे अच्छी बात ये है कि आप खुद को लगातार खोजते और समझते रहते हैं। शुभांगी ने कहा, इसलिए यहां बेस्ट फ्रेंड जैसा कोई कॉन्सेप्ट नहीं है। हां, इतना जरूर है कि जब तक हम साथ काम करते हैं, तब हम एक परिवार की तरह रहते हैं।



भारतीय कलाकारों ने दिखाई मजबूत दावेदारी

गैमी अवॉर्ड में पुरस्कार से चूके भारतीय

लॉस एंजेलिस। संगीत जगत के ऑस्कर के नाम से मशहूर गैमी अवॉर्ड्स के 68वें सीजन का आयोजन लॉस एंजेलिस में हुआ। इस बार कई भारतीय कलाकारों ने अपनी मजबूत दावेदारी दिखाई। हालांकि, वे पुरस्कार पाने में असफल रहे। इस बार गैमी में कोई भी भारतीय कलाकार जीत नहीं सका। हालांकि, भारत का गैमी इतिहास गौरवशाली रहा है। पंडित रवि शंकर से लेकर उस्ताद जाकिर हुसैन तक कई महान कलाकारों ने यह सम्मान अपने नाम कर भारत का परचम लहराया है।

अनुष्का ने 13वीं बार नामांकन पाकर रचा इतिहास

साल 2026 में भारतीय दावेदारों को जीत नहीं मिली, जबकि नामांकन सूची में तीन भारतीय नाम शामिल थे। पंडित रवि शंकर की बेटी और सितार वादक अनुष्का शंकर को गैमी में दो नामांकन मिले थे। उनका सहयोगी ईपी पैट्टर आईआईआई वी रिटर्न टू लाइट को आलम खान और सरथी कोरवार के साथ बेस्ट ग्लोबल म्यूजिक एल्बम में और ट्रैक डेके को बेस्ट ग्लोबल म्यूजिक परफॉर्मंस में नॉमिनेशन मिला था। अनुष्का ने 13वीं बार नामांकन पाकर इतिहास रचा, लेकिन दोनों श्रेणियों में वे जीत से चूक गईं। चारु सूरी का पहला नामांकन गैमी नॉमिनेशन में इंडो-अमेरिकी जैज पियानिस्ट चारु सूरी का नाम भी शामिल रहा। उन्होंने पहली बार नामांकन हासिल किया। उनका एल्बम श्यान बेस्ट कंटेम्पेरी



इंस्ट्रूमेंटल एल्बम में शामिल था। इसके साथ ही पर्युजन बैंड शक्ति (शंकर महादेवन, जय मैकलॉघलिन, गणेश राजगोपालन और वी. सेतलामणेश के बैंड) को दो नामांकन मिले। उनका लाइव एल्बम माईड एक्सप्लोरेशन बेस्ट ग्लोबल म्यूजिक एल्बम में और ट्रैक शेरीनी

ड्रैम बेस्ट ग्लोबल म्यूजिक परफॉर्मंस में था। शक्ति ने पहले भी गैमी जीते हैं, लेकिन इस बार सफलता नहीं मिली। भारतीय संगीत की बढ़ती ताकत सिद्धांत भाटिया का एल्बम साउंड ऑफ महाकुंम भी बेस्ट ग्लोबल म्यूजिक एल्बम में नामांकित था, जो

खबर संक्षेप

छह दिन से चल रहा धरना आशवासन के बाद स्थगित

डबवाली। क्षेत्र की केशव ढाणी और गंगा गांव के ग्रामीणों ने पुजारी पर हुए हमले के आरोपियों की गिरफ्तारी की मांग को लेकर श्री हनुमान मंदिर के प्रांगण के सामने धरना दिया। छह दिन से जारी यह धरना मंगलवार को पुलिस के आश्वासन के बाद अस्थायी रूप से स्थगित कर दिया गया। ग्रामीणों ने पुलिस को मंगलवार शाम तक हमलावरों को गिर तार करने का अल्टीमेटम दिया है। धरने पर बैठे कमलेश शर्मा ने बताया कि यह घटना 28 जनवरी को हुई थी।

अवैध होर्डिंग्स लगाने पर खटखटाई सीएम विडो

सिरसा। शहर के रोड़ी गेट निवासी जितन गोयल ने हुडा सेक्टर में अवैध होर्डिंग्स लगाने सीएम विडो खटखटाई है। उन्होंने कहा कि हुडा सेक्टर में जगह-जगह अवैध रूप से होर्डिंग्स, यूनिपोल, फ्लैक्स लगाए गए हैं। कई जगह विभिन्न स्कूलों अथवा व्यापारिक प्रतिष्ठानों के पक्के व मजबूत प्रवेश द्वार पर विज्ञापन पट्टे लगाए गए हैं। हुडा सेक्टर की हरियाली को प्रभावित किया जा रहा है। हुडा सेक्टर में लगाए गए होर्डिंग्स व फ्लैक्स के मामले में न तो किसी महकमे से अनुमति ली गई है और न ही किसी प्रकार का शुल्क अदा किया गया है।

11.61 लाख की हेराफेरी में पूर्व मैनेजर पर केस

सिरसा। हिसार रोड स्थित ओएचएम सिने गार्डन से स्टॉक हेराफेरी का सनसनीखेज मामला सामने आते ही व्यापारिक जागत में हड़कंप मच गया है। मामले के अनुसार ओएचएम सिने गार्डन परिसर में संचालित एक स्टोर में करीब 11 लाख के घरेलू सामान की गड़बड़ी पाई गई है। शिकायतकर्ता ओएचएम प्रबंधक प्रवीण कुमार ने पुलिस को बताया कि स्टोर के पूर्व मैनेजर अमरीक सिंह निवासी भावदीन ने नौकरी छोड़ने के बाद स्टॉक का पूरा हिसाब नहीं दिया। कंपनी द्वारा कराए गए ऑडिट के दौरान स्टोर रिपोर्ट की बारीकी से जांच की गई, जिसमें 407 पीस घरेलू सामान कम पाए गए।

संस्था ने 110 जरूरतमंदों को बांटा राशन

सिरसा। जनकल्याण न्यास द्वारा मासिक राशन वितरण कार्यक्रम किया गया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि डॉ. आशीष खुराना ने शिरकात की। इस अवसर पर डॉ. आशीष खुराना ने न्यास द्वारा किए जा रहे समाजसेवी कार्यों की प्रशंसा की तथा अपनी ओर से भी हरसंभव सहयोग का आश्वासन दिया। उन्होंने कहा कि जरूरतमंदों के काम आना सबसे बड़ी सेवा है और इस सेवा से सुखद अहसास की अनुभूति होती है। इस अवसर पर मुख्यातिथि व विशिष्ट अतिथियों ने 110 जरूरतमंदों को राशन वितरित किया।

जम्मू के भ्रमण से लौटी मेरा युवा भारत टीम

सिरसा। मेरा युवा भारत द्वारा अंतर राज्य युवा अदान प्रदान कार्यक्रम का आयोजन जम्मू में किया गया था। इस कैम्प में सिरसा के राहुल, संदीप अहमपुर, गौरव कुमार, राकेश, सुमित शर्मा, सत्या झोरड़, चेतन्या ने भाग लिया। इस कैम्प का मुख्य उद्देश्य जम्मू की संस्कृति, भाषा, खेती, रहन सहन आदि के बारे में जानना था। इस कैम्प में हरियाणा के 5 जिले के 37 युवाओं को शामिल किया गया था। मेरा युवा भारत जम्मू के डिप्टी डायरेक्टर नितिन ने पूरी टीम को प्रमाण पत्र देकर समानित किया।

नप चेरमैन झूठी वाहवाही लेने के प्रयास में : शर्मा

सिरसा। नगरपरिषद चेरमैन द्वारा अतिक्रमण को लेकर बाजारों का दौरा करने पर प्रदेश कांग्रेस प्रतिनिधि राजकुमार शर्मा ने कड़ी प्रतिक्रिया दी है। शर्मा ने कहा कि नप चेरमैन झूठी वाहवाही लेने का प्रयास कर रहे हैं। अगर वे लोगों की परेशानियों व समस्याओं को लेकर इतने ही संजीवादी हैं तो उन्हें शहर के वो तमास बाजारों व गलियों का दौरा करना चाहिए, जो उखाड़ कर छोड़ दी गई हैं। अपने दौरे के समय उन्हें पार्टी के पार्षदों को भी साथ लेना चाहिए। राजकुमार शर्मा ने कहा कि उखाड़ी गई उबड़-खाबड़ सड़कों से लोगों का आवागमन मुश्किल हो गया है।

चौधरी देवीलाल विश्वविद्यालय में विस्तार व्याख्यान का आयोजन डिजिटल युग में साइबर सुरक्षा एक महत्वपूर्ण विषय: प्रो. विक्रम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सिरसा

चौधरी देवीलाल विश्वविद्यालय सिरसा के फूड साइंस एंड टेक्नोलॉजी, मनोविज्ञान तथा फार्मसी विभाग के संयुक्त तत्वावधान में साइबर सुरक्षा जागरूकता, चुनौतियां और सुरक्षित डिजिटल प्रथाएँ विषय पर विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कंप्यूटर साइंस एवं इंजीनियरिंग विभाग के प्रोफेसर विक्रम सिंह ने बतौर मुख्य वक्ता बोलते हुए कहा कि वर्तमान डिजिटल युग में साइबर सुरक्षा एक अत्यंत महत्वपूर्ण विषय बन चुका है। साइबर अपराधों की बढ़ती घटनाओं को देखते हुए आमजन, विशेषकर विद्यार्थियों को साइबर सुरक्षा के प्रति जागरूक होना आवश्यक है। उन्होंने साइबर सुरक्षा से जुड़ी प्रमुख चुनौतियों पर प्रकाश डालते हुए बताया कि मैलवेयर और वायरस जैसे साफ्टवेयर कंप्यूटर व मोबाइल उपकरणों को गंभीर नुकसान पहुंचा सकते हैं। इसके अतिरिक्त, फिशिंग जैसे साइबर हमलों के माध्यम से अपराधी व्यक्तिगत एवं गोपनीय जानकारी प्राप्त करने का प्रयास करते हैं। कमजोर पासवर्ड का प्रयोग भी ऑनलाइन खातों को जोखिम में डाल देता है।

कमजोर पासवर्ड का प्रयोग डाल देता है खातों को जोखिम में



सिरसा। विद्यार्थियों को संबोधित करते प्रो. विक्रम सिंह।

संदिग्ध लिंक से बचें

प्रोफेसर सिंह ने सुरक्षित डिजिटल प्रथाओं को अपनाने पर बल देते हुए कहा कि मजबूत और अद्वितीय पासवर्ड का उपयोग, दो-कारक प्रमाणीकरण को सक्षम करना तथा संदिग्ध या अज्ञात लिंक पर क्लिक करने से बचना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने बताया कि साइबर सुरक्षा के लिए निरंतर प्रयास एवं नवीनतम खतरों तथा सुरक्षा उपायों की जानकारी रखना अनिवार्य है। इस अवसर पर उन्होंने अपने तीन दशक से अधिक के अनुभव साझा किए तथा साइबर अपराधों से संबंधित भारतीय कानून प्रणाली पर भी विस्तार से चर्चा की।

अहलीसदर स्कूल में बच्चों को साइबर सुरक्षा, डिजिटल अरेस्ट और स्वस्थ जीवनशैली की दी जानकारी

फतेहाबाद। जन-जागरूकता अभियान के तहत जिला पुलिस द्वारा स्कूल के बच्चों को साइबर अपराधों से बचाव, सोशल मीडिया के सुरक्षित उपयोग तथा नशा मुक्ति को लेकर लगातार जागरूक किया जा रहा है। इसी क्रम में थाना साइबर सेल फतेहाबाद में तैनात महिला सहायक उपनिरीक्षक सुनीता के नेतृत्व में पुलिस टीम द्वारा गांव अहलीसदर में विशेष जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। इस कार्यक्रम में स्कूल के बच्चों को साइबर अपराधों की बढ़ती घटनाओं और उनके बचाव के उपायों के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। जागरूकता अभियान के दौरान बच्चों को बताया गया कि किस प्रकार फर्जी कॉल, ओटीपी फ्रॉड, सोशल मीडिया हैकिंग, फेक लिंक और ऑनलाइन ठगी के माध्यम से साइबर अपराधों लोगों को निशाना बना रहे हैं। बच्चों को यह भी समझाया गया कि किसी भी अज्ञान कॉल, मैसेज या लिंक पर भरोसा न करें और अपनी निजी जानकारी, बैंक डिटेल्स या ओटीपी किसी के साथ साझा न करें। इस दौरान डिजिटल अरेस्ट जैसे नए साइबर प्रॉड तरीकों के बारे में भी विशेष रूप से जागरूक किया गया, जिसमें ठग स्वयं को पुलिस या सरकारी अधिकारी बताकर वीडियो कॉल के माध्यम से



फतेहाबाद। गांव अहलीसदर में बच्चों को जागरूक करते थाना साइबर सेल में तैनात महिला सहायक उपनिरीक्षक सुनीता।

उत्तरे-धमकाने की कोशिश करते हैं। बच्चों को स्पष्ट किया गया कि इस प्रकार का कोई भी कॉल आने पर घबराने की आवश्यकता नहीं है और तुरंत साइबर हेल्पलाइन या नजदीकी पुलिस थाना से संपर्क करना चाहिए।

विद्यार्थियों से नशे से दूर रहने का आह्वान

पुलिस ने जागरूकता कार्यक्रम किया आयोजित

हरिभूमि न्यूज ▶▶ ओढा

डबवाली की पुलिस अधीक्षक निकिता खट्टर ने चौधरी देवी लाल स्टेट इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी पन्नीवाला मोटा में युवाओं को नशे, साइबर अपराधों एवं सामाजिक बुराइयों से दूर रहने का आह्वान किया। इस दौरान कॉलेज परिसर में पुलिस द्वारा एक समग्र जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें विद्यार्थियों को नशा उन्मूलन, साइबर अपराधों से बचाव तथा महिला विरुद्ध अपराधों व महिलाओं के अधिकारों के प्रति जागरूक



सिरसा। इंजीनियरिंग कॉलेज में पुलिस अधीक्षक का स्वागत करते हुए प्रधानाचार्य।

किया गया। इस अवसर पर संस्थान के निदेशक एवं प्रधानाचार्य डा. जगदीश कुमार, श्याम सुंदर उप प्रधानाचार्य, सुशील बाना, डा. रजनी कम्बोज, सुनील मेहता व विद्यार्थियों द्वारा पुलिस अधीक्षक का स्वागत किया गया। पुलिस अधीक्षक ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि आपको सोच, आपका आत्मविश्वास और आपके आज के निर्णय ही आने वाले कल का निर्माण करते हैं।

फिटिंग का सामान लेकर मुगतान न करने के मामला में आरोपी काबू

फतेहाबाद। व्यापारिक लेन-देन के दौरान सामान लेकर मुगतान न करने के एक मामले में कार्रवाई करते हुए थाना शहर टोहाना पुलिस ने आरोपी को काबू किया है।

आरोपी की पहचान जयदीप गिल, पुत्र धर्म कुमार, निवासी भागीवाला, मूलक (पंजाब), वर्तमान निवास बस अड्डे के निकट, जुलाना, जिला जाँद के रूप में हुई है। थाना प्रभारी कुरादीप सिंह ने बताया कि 8 दिसंबर 2025 को पुलिस को शिकायत प्राप्त हुई। शिकायतकर्ता हिमांशु जैन पुत्र अमृत जैन निवासी प्रेम नगर, टोहाना ने बताया कि 20 मार्च 2025 को उनकी फर्म द्वारा आरोपी को फर्न पंजाब पाइप फैक्ट्री स्टोर, जुलाना को पाइप व फिटिंग का सामान चलाई किया गया था, जिसकी कुल कीमत 5 लाख 67 हजार 699 रुपये थी।

प्राथमिक शिक्षा सुदृढ़ करने पर दिया जोर

निपुण हरियाणा मिशन के अंतर्गत समीक्षा बैठक

हरिभूमि न्यूज ▶▶ फतेहाबाद



फतेहाबाद। समीक्षा बैठक में निर्देश देते हुए उपायुक्त डॉ. विवेक भारती।

उपायुक्त डॉ. विवेक भारती की अध्यक्षता में लघु सचिवालय के सभागार में निपुण हरियाणा मिशन के अंतर्गत समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिले के प्राथमिक विद्यालयों में बच्चों की बुनियादी साक्षरता एवं संख्यात्मक ज्ञान को सुदृढ़ करने के लिए किए जा रहे प्रयासों की विस्तार से समीक्षा की गई। उपायुक्त डॉ. विवेक भारती ने कहा कि अध्यापकों की भूमिका राष्ट्र निर्माण में अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने अधिकांशों को निर्देश दिए कि

हरियाणा मिशन प्रदेश सरकार की एक महत्वपूर्ण पहल है, जिसका विकास करने के लिए निर्धारित लक्ष्यों को समयबद्ध ढंग से पूरा किया जाए। उन्होंने कहा कि निपुण

राज्य स्तरीय पशु प्रदर्शनी 6 से 8 तक पशुपालकों के लिए किया प्रतिदिन 5 बसों का प्रबंध

हरिभूमि न्यूज ▶▶ फतेहाबाद

पशुपालन एवं डेरिंग विभाग, हरियाणा द्वारा कुरुक्षेत्र विकास बोर्ड मेला मैदान, कुरुक्षेत्र में तीन दिवसीय राज्य स्तरीय पशु प्रदर्शनी का आयोजन 6 फरवरी से 8 फरवरी तक किया जा रहा है। इस पशु प्रदर्शनी में उत्तम नस्ल के गाय, भैंस, भेड़, बकरी, ऊँट, घोड़े की प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी। कुल 53 श्रेणी में इन विजेता पशुओं को इनाम दिए जाएंगे। प्रदर्शनी में पशुपालकों को भेजने के लिए सरकार द्वारा जिला फतेहाबाद के लिए प्रतिदिन 5 बसों का प्रबंध किया गया है, जिनमें पशुपालक कुरुक्षेत्र पशु प्रदर्शनी में निशुल्क यात्रा कर सकते हैं। पशुपालन विभाग के उप निदेशक डॉ. सुखचंद्र सिंह ने बताया कि 6 फरवरी को फतेहाबाद, रतिया, टोहाना, भड्ड कलां व नंगल से 5 बसें भेजी जाएंगी। इसी प्रकार से 7 फरवरी को जाखल, नागपुर, नांगला, नहला व बोदीवाली के पशुपालकों को भेजा जाएगा। 8 फरवरी को गांव तुड़ियां, बबबलपुर, बीघड़, भूना, खाबड़ा कलां के पशुपालक पशु मेले में जाएंगे।

खेल नर्सरी योजना के तहत ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित

खेलों को बढ़ावा देना उद्देश्य

हरिभूमि न्यूज ▶▶ फतेहाबाद

खेल एवं युवा कार्यक्रम विभाग, हरियाणा की ओर से खेल नर्सरी योजना 2026-27 के तहत खेलों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से सरकारी स्कूल, ग्राम पंचायत एवं निजी शिक्षण संस्थानों से खेल नर्सरी स्थापित करने के लिए ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किए हैं। आवेदन करने की अंतिम तिथि 15 फरवरी निर्धारित की गई है। उपायुक्त डॉ. विवेक भारती ने इस बारे जानकारी देते हुए बताया कि खिलाड़ियों ने अपनी खेल प्रतिभा से प्रदेश को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर एक नई पहचान

दी है। इसी खेल शक्ति को और अधिक सशक्त बनाने तथा नई खेल प्रतिभाओं को उभारने के लिए राज्य सरकार सदैव प्रयासरत है। सरकार की इस योजना का उद्देश्य राज्य में प्रारंभिक रूप से खेलों को बढ़ावा देने तथा ग्रास रूट लेवल पर खेल प्रतिभाओं को उभारना है। प्रदेश में खेल से जुड़े संसाधनों का विस्तार किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि खेल प्रदेश में खेलों को प्रोत्साहन देने के उद्देश्य से खेल विभाग ने प्रदेश भर में खेल नर्सरियां सरकारी स्कूल, ग्राम पंचायत एवं निजी शिक्षण संस्थानों आदि को अलॉट की जानी है।

आपात स्थिति से निपटने को पुलिस की माँक ड़िल

कानून तोड़ने वालों से सख्ती से निपटा जाए: एसपी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सिरसा



सिरसा। माँक ड़िल के दौरान पुलिस जवानों को संबोधित करते एसपी।

आपात प्रबंधन की दी जानकारी: पुलिस अधीक्षक ने बताया कि सिरसा हर प्रकार की विषम परिस्थितियों से निपटने के लिए पूर्ण रूप से सक्षम है। उन्होंने बताया कि आपातकालीन स्थिति से निपटने के लिए पुलिस जवानों को

समय-समय पर इस प्रकार की ड़िल करवाई जाती है। उन्होंने कहा कि भविष्य में भी समय-समय पर इस प्रकार के अभ्यास जारी रहेंगे। ड़िल अभ्यास के साथ-साथ जवानों को आपदा प्रबंधन के बारे में भी विस्तार से जानकारी दी गई। समय-समय पर इस प्रकार की ड़िल करवाई जाती है। उन्होंने कहा कि भविष्य में भी समय-समय पर इस प्रकार के अभ्यास जारी रहेंगे। ड़िल अभ्यास के साथ-साथ जवानों को आपदा प्रबंधन के बारे में भी विस्तार से जानकारी दी गई।

जवानों को करवाया अभ्यास

एसपी ने पुलिस जवानों को बताया कि यदि किसी भी प्रकार की विषम परिस्थिति उत्पन्न हो जाती है तो उससे निपटने के लिए पुलिस जवानों को क्या करना चाहिए तथा किस प्रकार से स्थिति पर नियंत्रण में करना चाहिए आदि के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए अभ्यास भी कराया। उन्होंने प्रशिक्षकों को निर्देश देते हुए कहा कि सभी पुलिस जवानों को दंगा निरोधक उपकरण जैसे लाठी, डंडा, केन-शौल्ड, आंसू गैस तथा वाटर कैनन आदि का बारीकी से अभ्यास करवाए एवं दंगा निरोधक उपकरणों के रखरखाव के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दें। इस अवसर पर आधुनिक दंगा निरोधक उपकरणों एवं साजोसामान से सुसज्जित जवानों ने पुलिस लाइन में अभ्यास किया।

खबर संक्षेप
सड़क हादसे का आरोपी बस चालक गिरफ्तार

रतिया। लाली रोड पर हुए सड़क हादसे में मां-बेटे की मौत के मामले में रतिया पुलिस ने आरोपी बस चालक को गिरफ्तार कर लिया है।



पकड़े गए चालक की पहचान शेर सिंह उर्फ राजबीर पुत्र कश्मीर सिंह निवासी अहरवां के रूप में हुई है। थाना प्रभारी पुष्पा ने बताया कि 2 फरवरी को लाली रोड रतिया पर सड़क दुर्घटना की सूचना प्राप्त हुई थी, जिसमें एक बस द्वारा मोटरसाइकिल को टक्कर मारने से दो व्यक्ति की मौत के पर ही मौत हो गई थी। सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची, जहां बड़ी संख्या में लोग एकत्रित मिले।

स्कूल से घर लौट रही नाबालिग से छेड़छाड़ फतेहाबाद। स्कूल से लौट रही नाबालिग छात्रा से छेड़छाड़ के एक मामले में कार्रवाई करते हुए थाना शहर फतेहाबाद पुलिस ने आरोपी युवक को काबू किया है। थाना प्रभारी निरीक्षक सुरेंद्र ने बताया कि 1 फरवरी को पुलिस चौकी सेक्टर-3, हुड्डा, फतेहाबाद में एक शिकायत प्राप्त हुई थी। इसमें शिकायतकर्ता ने अपनी नाबालिग पुत्री के साथ छेड़छाड़ की घटना से पुलिस को अवगत कराया। शिकायतकर्ता ने बताया कि उसकी पुत्री 31 जनवरी को सायं लगभग 3:30 बजे स्कूल से घर लौट रही थी। इसी दौरान रास्ते में पड़ोस में चिनई का कार्य कर रहे एक युवक ने उसे अकेला पाकर उसका हाथ पकड़ लिया।

शराब ठेके पर मारपीट में छटा आरोपी गिरफ्तार

फतेहाबाद। शराब ठेके पर मारपीट एवं जान से मारने की धमकी देने के मामले में थाना शहर फतेहाबाद पुलिस ने एक अन्य युवक को गिरफ्तार किया है। इससे पहले इसी मामले में पुलिस द्वारा पांच आरोपियों को पहले ही काबू किया जा चुका है। थाना शहर फतेहाबाद प्रभारी निरीक्षक सुरेंद्र ने बताया कि काबू किए गए युवक की पहचान साहिल उर्फ विशाल पुत्र अशोक कुमार निवासी शक्ति नगर, फतेहाबाद के रूप में हुई।

मोटरसाइकिल चोरी में युवक को काबू

फतेहाबाद। मोटरसाइकिल चोरी के एक मामले में कार्रवाई करते हुए थाना शहर टोहाना पुलिस ने एक युवक को काबू किया है। थाना प्रभारी कुलदीप सिंह ने बताया कि 29 जनवरी को थाना शहर टोहाना में एक शिकायत प्राप्त हुई थी। शिकायतकर्ता जगसीर सिंह पुत्र गमदूर सिंह, निवासी भाटिया नगर, टोहाना ने बताया कि उसने 17 जनवरी को अपनी मोटरसाइकिल को पंजाब मेंडिकल हॉल, चंडीगढ़ रोड, एचडीएफसी बैंक के सामने टोहाना में खड़ी की थी, जिसे किसी अज्ञात व्यक्ति द्वारा चोरी कर लिया गया।

विश्व कैसर दिवस पर किया जागरूक

टोहाना। भूना रोड स्थित हैरिटेज स्कूल ऑफ नर्सिंग में विश्व कैसर दिवस पर जागरूकता सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार की अध्यक्षता रजत सोसायटी के चेयरपर्सन डॉ. शिव सचदेवा द्वारा की गई। प्राचार्या परमजीत कौर ने कैसर के बचाव बताया।

अंबेडकर महासभा के कार्यकारी अध्यक्ष ने बैठक में जताया रोष यूजीसी कानून पर रोक से खफा एससी और बीसी के लोगों ने सौंपा राष्ट्रपति के नाम ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ फतेहाबाद युजीसी कानून पर रोक लगाना संविधान में दिए सामाजिक समानता के मौलिक अधिकारों के खिलाफ मनुवादी सोच है। सुप्रीम कोर्ट ने जातिवादी वर्गों के विरोध के दबाव में मनुवादी सोच के वशीभूत अपने ही दिए गए आदेश को पलटने का काम किया है। यह बात अनुसूचित जाति अंबेडकर महासभा के कार्यकारी अध्यक्ष शम्मी रती ने फतेहाबाद में प्रदर्शनकारियों को संबोधित करते हुए कही। प्रदर्शनकारी यूजीसी कानून पर सुप्रीम कोर्ट की रोक के

महिला कॉलेज में 26वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता, दौड़ व शॉटपुट में छात्राओं ने दिखाया दमखम पांच हजार मीटर में सोनिया और पंद्रह सौ मीटर में काजल सबसे तेज दौड़ी, आठ सौ मीटर में भतेरी ने सबको पछाड़ा

- छात्रा सोनिया ने सभी प्रतिभागियों को खेल भावना की शपथ दिलाई
- आयोजकों ने विजेता प्रतिभागियों को किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज ▶▶ फतेहाबाद

चौधरी मनीराम गोदारा राजकीय महिला महाविद्यालय, भोडिया खेड़ा में 26वीं दो दिवसीय वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्राचार्य डा. शत्रुजीत सिंह के मार्गदर्शन तथा खेलकूद संयोजिका डा. लखबीर कौर के संयोजन में आयोजित प्रतियोगिता का मुख्य उद्देश्य छात्राओं में शारीरिक, मानसिक एवं नैतिक विकास के साथ खेल भावना को सुदृढ़ करना रहा। प्रतियोगिता का शुभारंभ विभिन्न संकायों की छात्राओं द्वारा मार्च पास्ट के माध्यम से किया गया। कला, वाणिज्य, विज्ञान संकाय तथा स्नातकोत्तर कक्षाओं अर्थशास्त्र, हिंदी, इंग्लिश, राजनीतिक विज्ञान, मनोविज्ञान, संस्कृत एवं एमकाम की छात्राओं ने अनुशासनबद्ध मार्च पास्ट करते हुए मुख्य अतिथि को सलामी दी। इसके उपरांत स्नातकोत्तर प्रथम वर्ष की छात्रा सोनिया ने सभी प्रतिभागियों को खेल भावना की शपथ दिलाई। इस अवसर पर महाविद्यालय परिवार की ओर से उद्देश्य चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया। प्रतियोगिता के प्रथम दिवस में



फतेहाबाद। महिला कॉलेज, भोडिया खेड़ा में वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में भाग लेती छात्राएं। फोटो: हरिभूमि

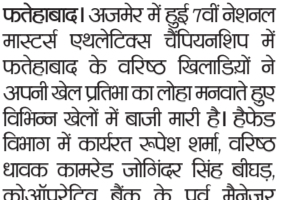
खेलों को बताया जीवन का अभिन्न हिस्सा

प्राचार्य डॉ. शत्रुजीत सिंह ने कहा कि खेल जीवन का महत्वपूर्ण अंग है। खेलों से अनुशासन, आत्मविश्वास व नेतृत्व क्षमता का विकास होता है। आज खेलों के माध्यम से रोजगार के अनेक अवसर उपलब्ध हैं। इस अवसर पर एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. विजय सिंह, डॉ. गुरुनाम चंद, डॉ. भारत भूषण, एसोसिएट प्रोफेसर पवन कुमार, डॉ. रमेश कुमार, डॉ. कविता, डॉ. भरत लाल, डॉ. राजीव, रोहित, डॉ. सुमित्रा, डॉ. रीता, एनएसएस प्रभारी डॉ. शकुंतला सिहाग व रमन, सहायक प्राध्यापक सोनिया गुप्ता, मीनाक्षी, प्रीति, गगनबंदी कौर, सखीप कुमार, सारिका सहित महाविद्यालय का समस्त स्टाफ व बड़ी संख्या में छात्राएं उपस्थित रही।

5000 मीटर दौड़ में स्नातकोत्तर प्रथम वर्ष की सोनिया ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि काजल द्वितीय तथा ममता व नेहा भी प्रथम वर्ष संयुक्त रूप से तृतीय स्थान पर रहीं। 1500 मीटर दौड़ में काजल प्रथम, सोनिया द्वितीय तथा जमना बीए प्रथम वर्ष तृतीय स्थान पर रहीं। द्वितीय दिवस में 800 मीटर दौड़ में भतेरी बीए प्रथम वर्ष ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि काजल द्वितीय एवं सोनिया देवी तृतीय स्थान पर रहीं। शॉटपुट प्रतियोगिता में एमए प्रथम वर्ष की रिकू ने प्रथम, भतेरी ने द्वितीय तथा मुस्कान ने तृतीय स्थान हासिल किया।

7वीं नेशनल मार्स्टर्स एथलेटिक्स चैंपियनशिप में छाए फतेहाबाद के खिलाड़ी, मेडल जीतकर जिले का नाम चमकाया

फतेहाबाद। अजमेर में हुई 7वीं नेशनल मार्स्टर्स एथलेटिक्स चैंपियनशिप में फतेहाबाद के वरिष्ठ खिलाड़ियों ने अपनी खेल प्रतिभा का लोहा मनवाते हुए विभिन्न खेलों में बाजी मारी है। हैफेड विभाग में कार्यरत रूपेश शर्मा, वरिष्ठ धावक कमरेड जोगिंदर सिंह बीघड़, कोऑपरेटिव बैंक के पूर्व मैनेजर हरजिंदर सिंह जिंदी और डॉ. इंदजीत सिंह ने पदक जीतकर जिले का नाम चमकाया है। हैफेड विभाग फतेहाबाद में कार्यरत नेटवर्क सुपरवाइजर रूपेश शर्मा ने इस चैंपियनशिप में शाब्दक प्रदर्शन करते हुए पोल वॉल्ट और जैवलिन धी में दो गोल्ड मेडल जीतकर अपनी श्रेष्ठता साबित की। रूपेश शर्मा की यह उपलब्धि उनकी पिछले 7 वर्षों की निरंतर मेहनत और अनुशासन का परिणाम है। खेल के प्रति उनके जुनून का अंदाजा इसी बात से लगाया जा



7वीं नेशनल मार्स्टर्स एथलेटिक्स चैंपियनशिप में विजेता खिलाड़ी।

पर उन्हें विशेष रूप से सम्मानित किया जाए ताकि उनकी खेल भावना और हैसला बचा रहे। इसके अलावा जिले के प्रख्यात धावक जोगिंदर सिंह बीघड़ ने इस चैंपियनशिप में अपनी अद्भुत खेल क्षमता का प्रदर्शन करते हुए ट्रैक स्पर्धाओं में कुल तीन पदक जीतकर इतिहास रच दिया है। जोगिंदर सिंह ने प्रतियोगिता के दौरान तीन श्रेणियों में अपनी धाक जमाई। उन्होंने 1500 मीटर दौड़ में कंडे संघर्ष के बाद सिल्वर मेडल, 5000 मीटर दौड़ में शाब्दक प्रदर्शन कर पदक जीता वहीं 10 हजार मीटर दौड़ में भी अपना दबदबा कायम रखते हुए पदक हासिल किया। इसके अलावा कोऑपरेटिव बैंक के पूर्व मैनेजर सफलता पर हैफेड के कर्मचारी वर्ग में भारी उत्साह है। कर्मचारियों ने विभाग के उच्च अधिकारियों से अपील की है कि रूपेश शर्मा की इस ऐतिहासिक उपलब्धि

महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा जिला स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन 400 मीटर की हुई रेस, पूजा दौड़ी सबसे तेज

सिरसा। महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा मंगलवार को स्थानीय शहीद भगत सिंह स्टेडियम में जिला स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। खेलकूद प्रतियोगिता में जिले के विभिन्न हिस्सों से आई महिलाओं ने बड़ चढकर भाग लेते हुए प्रतिभा दिखाई। प्रतियोगिता का शुभारंभ जिला परिषद के सौईओ डा. सुभाष चंद ने किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि आज महिलाएं हर क्षेत्र में अग्रणी हैं, चाहे वह खेल का मैदान हो या आसमान छूने की बात हो। उन्होंने हर क्षेत्र में अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया है। उन्होंने खेलकूद प्रतियोगिताओं में अधिक से अधिक भागीदारी हो, के प्रति प्रेरित करते हुए कहा कि मैदान में हार और जीत खेल का एक हिस्सा है, ऐसे में इस प्रतिस्पर्धा के युग में खुद को साबित करने के लिए ऐसी स्पर्धाओं का हिस्सा बनना चाहिए।



सिरसा। प्रतियोगिता में भाग लेती महिलाएं। विभिन्न स्पर्धाओं के ये रहे परिणाम: न्युजिकल रेस पर प्रतियोगिता में सुमन राणी प्रथम, सीमा देवी द्वितीय तथा शकुंतला तृतीय स्थान पर रही। साथ ही 100 मीटर दौड़ में संतोष प्रथम, सोनिया रानी द्वितीय तथा प्रमिला तृतीय स्थान पर रही। इसी तरह 300 मीटर दौड़ में सीमा प्रथम, कर्मपाल कौर द्वितीय तथा मंजोत कौर तृतीय स्थान पर रही। 400 मीटर दौड़ में पूजा प्रथम, हरमन द्वितीय तथा मंजू तृतीय स्थान पर रही।

मोटरसाइकिल को मारी टक्कर सड़क दुर्घटना में युवक की मौत, भाई की भी इलाज के दौरान गई जान

रतिया। क्षेत्र के ढाणी जल्लोपुर के पास हुए सड़क हादसे में गांव खुम्बर निवासी 24 वर्षीय युवक दलीप की मौत हो गई। सड़क हादसे की सूचना मिलते ही रतिया पुलिस की टीम मौके पर पहुंच गई और मृतक युवक के शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए रतिया के नागरिक अस्पताल भिजवाया गया है। पुलिस मामले की जांच में जुटी है। नागरिक अस्पताल में मौजूद मृतक युवक के परिजनों ने बताया कि दलीप गांव माजरा में कपड़े की दुकान पर काम करता था। मंगलवार सुबह दलीप बाइक पर अपने दोस्त



रतिया। ढाणी जल्लोपुर के पास दुर्घटनाग्रस्त मोटरसाइकिल। वीरू जिसका चंडीगढ़ पीजीआई में इलाज चल रहा है, को सुबह 5 बजे चंडीगढ़ की बस चढ़ा कर वापिस गांव जा रहा था। जैसे ही वह ढाणी जल्लोपुर के पास पहुंचा तो अज्ञात वाहन ने उसके मोटरसाइकिल में टक्कर दे मारी। हादसे में दलीप बाइक सहित सड़क से नीचे जा गिरा और उसे काफी चोटें आईं।

12 फरवरी को होने वाली हड़ताल की सफलता पर किया मंत्रण

हरिभूमि न्यूज ▶▶ फतेहाबाद स्कूल टीचर फेडरेशन ऑफ इंडिया व अन्य शैक्षणिक संगठनों के आह्वान पर 5 फरवरी को किए जाने वाले संसद कूच में फतेहाबाद से भी अध्यापक बढचढ कर भाग लेंगे। इसके अलावा ट्रेड यूनियनों के आह्वान पर 12 फरवरी की हड़ताल को भी कामयाब बनाने के लिए अध्यापक संघ ने तैयारियां पूरी कर ली है। हरियाणा विद्यालय अध्यापक संघ की बैठक खंड प्रधान दलवंती नैन की अध्यक्षता में हुई। बैठक का संचालन सचिव मुरारी लाल ने किया। बैठक में विशेष तौर पर जिला प्रधान

संसद कूच को लेकर अध्यापक संघ ने किया पांच टीमों का गठन, लगाई गई ड्यूटियां



फतेहाबाद। संसद कूच की तैयारियों को लेकर चर्चा करते अध्यापक संघ के पदाधिकारी। राजपाल मिताथल, वरिष्ठ उपप्रधान डॉ. नीतू डुडेजा, कार्यालय सचिव राधेश्याम, कैशियर राजेश गोठड़ा, राजेश डीडीपी, मास्टर योगेन्द्र भूथन, व पूजा नापाल उपस्थित रहे। बैठक में मिड-डे-मील के लिए स्कूल की



मांग के अनुसार खाद्य सामग्री को उपप्रधान डॉ. नीतू डुडेजा, कार्यालय सचिव राधेश्याम, कैशियर राजेश गोठड़ा, राजेश डीडीपी, मास्टर योगेन्द्र भूथन, व पूजा नापाल उपस्थित रहे। बैठक में मिड-डे-मील के लिए स्कूल की

टीनों का गठन

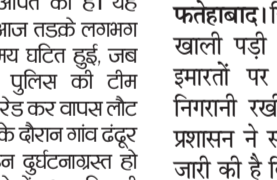
राजपाल मिताथल ने कहा कि संसद कूच में भी फतेहाबाद ब्लॉक से अध्यापक भाग लेंगे। संसद कूच को लेकर संघ द्वारा पांच टीमों का गठन किया गया। दरियापुर स्ट पर राधेश्याम, मिरडाना स्ट पर योगेन्द्र सिंह व राजेश कुमार, अरयाली स्ट पर डॉ. नीतू डुडेजा, दलवंती, पूजा नापाल, नागपुर स्ट पर मुरारी लाल व बीघड़ स्ट पर राजपाल मिताथल, हिजरावां स्ट पर सुरजीत दुसाद राज्य आडिटर के नेतृत्व में टीमें बनाई गईं। इन टीमें के साथ सर्व कर्मचारी संघ हरियाणा के जिला, ब्लॉक व राज्य के पदाधिकारी भी शामिल होंगे।

कांग्रेस के सभी ब्लॉकों का होगा पुर्नगठन

फतेहाबाद। कांग्रेस प्रदेश के सभी ब्लॉकों का पुर्नगठन करने के बाद ब्लॉक अध्यक्षों की नियुक्ति करेगी। अभी तक कांग्रेस के एक ब्लॉक में दो-तीन हलकों के गांव भी शामिल थे। अब ब्लॉकों का गठन विधानसभा के अनुसार किया जाएगा। यानि कि जिस विधानसभा का ब्लॉक होगा, उसमें उसी विधानसभा के गांव शामिल होंगे। यह खुलासा जिला कांग्रेस के अध्यक्ष अरविंद शर्मा ने किया है। मध्यम फतेहाबाद जिला में 6 ब्लॉक पड़ते हैं तो 6 ब्लॉक अध्यक्ष है जबकि फतेहाबाद, रतिया व टोहाना में तीन शहरी अध्यक्ष हैं। ऐसे में जिले में अब तक कांग्रेस के 9 अध्यक्ष है लेकिन अब ऐसा नहीं होगा।

पुलिस प्रशासन चेतावनी जारी, अवहेलना पर होगी कार्रवाई खाली पड़ी पुरानी इमारतें व खंडहर नहीं बनने दिए जाएंगे अपराध का अड्डा, प्रशासन सख्त

फतेहाबाद। जिलेभर में लंबे समय से खाली पड़ी पुरानी एवं खंडरनुमा इमारतों पर पुलिस द्वारा विशेष निगरानी रखी जा रही है। पुलिस प्रशासन ने स्पष्ट शब्दों में चेतावनी जारी की है कि किसी भी स्थिति में ऐसी इमारतों को असामाजिक तत्वों, अपराधियों अथवा अवांछनीय गतिविधियों का अड्डा नहीं बनने दिया जाएगा। इस संबंध में पुलिस अधीक्षक सिद्धांत जैन द्वारा सभी थाना एवं चौकी प्रभारियों को कड़े आदेश दिए गए हैं कि अपने-अपने क्षेत्राधिकार में स्थित



फतेहाबाद। गुरुनानकपुरा में खाली पड़े मकानों की जांच करती पुलिस टीम। प्रत्येक खाली, जर्जर एवं खंडरनुमा इमारत की नियमित एवं सघन जांच सुनिश्चित की जाए। किसी भी स्तर पर लापरवाही, उदासीनता अथवा आदेशों की अवहेलना पाए जाने पर

संबंधित जिम्मेदार व्यक्तियों के विरुद्ध सख्त विभागीय एवं कानूनी कार्रवाई की जाएगी। एसपी ने कहा कि शहर एवं ग्रामीण क्षेत्रों में कानून-व्यवस्था को सुदृढ़ बनाए रखने के उद्देश्य से पुलिस द्वारा विशेष चैकिंग अभियान निरंतर चलाए जा रहे हैं। इन अभियानों के दौरान प्रत्येक संदिग्ध एवं अनुपयोगी भवन की गहन जांच की जा रही है, ताकि किसी भी प्रकार की आपराधिक, संदिग्ध अथवा अवैध गतिविधि को प्रारंभिक स्तर पर ही रोका जा सके।

मालिकों को नोटिस किया गया जारी

पुलिस द्वारा खाली भवनों एवं खंडरनुमा इमारतों से संबंधित मालिकों, किरायेदारों अथवा प्रभावियों को नोटिस जारी कर स्पष्ट निर्देश दिए गए हैं कि वे तत्काल प्रभाव से भवनों की साफ-सफाई कराएं, नियमित गिराना सुनिश्चित करें तथा सुरक्षा के पुख्ता प्रबंध करें। चेतावनी दी गई है कि निर्देशों की अवहेलना किए जाने की स्थिति में संबंधित भवन को सील करवाने सहित कठोर कानूनी कार्रवाई अमल में लाई जाएगी। पुलिस प्रशासन ने आमजन को भी संतर्क करते हुए अपील की है कि यदि उनके आसपास कोई खाली पड़ी पुरानी इमारत अथवा खंडरनुमा भवन है, जहां किसी प्रकार की संदिग्ध गतिविधि नजर आती हो, तो इसकी सूचना तुरंत पुलिस को दी सूचना देने वाली व्यक्ति को पहचान पूर्णतः गोपनीय रखी जाएगी।

रतिया में दुकानदार से बाइक सवार युवक से सोने की अंगूटियां छीनकर फरार

रतिया। शहर में बाइक सवार युवकों द्वारा एक इलेक्ट्रॉनिक दुकानदार से तीन सोने की अंगूटियां छीनकर का समाचार है। इस बारे में पीड़ित दुकानदार द्वारा पुलिस को शिकायत दर्ज करावाई गई है। सूचना मिलते ही पुलिस ने युवकों के खिलाफ केस दर्ज कर उनकी तलाश शुरू कर दी है। दुकानदार को कतना है कि बाइक पर आए चार अज्ञात युवक उसे बातों में उसे बातों में उलझाकर अपने साथ ले गए और मारपीट कर लूटपाट की वारदात को अंजाम दिया और फरार हो गए। पुलिस की दि शिकायत में अगवाल कॉलेजी के बुजमोहन ने बताया कि उनकी शहर के भगत सिंह चौक के पास इलेक्ट्रॉनिक की दुकान है। दोपहर को करीब सवा एक बजे वह अपनी दुकान पर बैठा था। इसी दौरान दो मोटरसाइकिलों पर सवार चार अज्ञात युवक उसकी दुकान के बाहर आए और उनसे बातें करने लगे। दुकानदार ने कहा कि इन युवकों ने उसे अपनी बातों में उलझा लिया और किसी का पता पूछना शुरू कर दिया।

शिकायत के आधार पर ही रही जांच

वारदात को अंजाम दिया और फरार हो गए। पुलिस की दि शिकायत में अगवाल कॉलेजी के बुजमोहन ने बताया कि उनकी शहर के भगत सिंह चौक के पास इलेक्ट्रॉनिक की दुकान है। दोपहर को करीब सवा एक बजे वह अपनी दुकान पर बैठा था। इसी दौरान दो मोटरसाइकिलों पर सवार चार अज्ञात युवक उसकी दुकान के बाहर आए और उनसे बातें करने लगे। दुकानदार ने कहा कि इन युवकों ने उसे अपनी बातों में उलझा लिया और किसी का पता पूछना शुरू कर दिया।

योगाभ्यास जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डॉ. प्रवीण शर्मा के निर्देश में लगाया गया शिविर सूर्य नमस्कार अभियान : सिरद्वान और बनावली गांव के सरकारी स्कूलों में करवाया योग का अभ्यास

हरिभूमि न्यूज ▶▶ गढ़कला हरियाणा सरकार व हरियाणा योग आयोग व आयुष विभाग के संयुक्त तत्वाधान में चलाए जा रहे 30 दिवसीय सूर्य नमस्कार अभियान के तहत आज भट्टू क्षेत्र के गांव सिरद्वान और बनावली के सरकारी स्कूलों में शिविरों का आयोजन किया गया। जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डॉ. प्रवीण शर्मा व जिला योग समन्वयक डॉ. भारती चौहान के निर्देशानुसार आयुर्वेदिक चिकित्सा अधिकारी डॉ. विश्वजीत जांडड़ा के मार्गदर्शन में आयोजित



हरिभूमि न्यूज ▶▶ गढ़कला

हरियाणा सरकार व हरियाणा योग आयोग व आयुष विभाग के संयुक्त तत्वाधान में चलाए जा रहे 30 दिवसीय सूर्य नमस्कार अभियान के तहत आज भट्टू क्षेत्र के गांव सिरद्वान और बनावली के सरकारी स्कूलों में शिविरों का आयोजन किया गया। जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डॉ. प्रवीण शर्मा व जिला योग समन्वयक डॉ. भारती चौहान के निर्देशानुसार आयुर्वेदिक चिकित्सा अधिकारी डॉ. विश्वजीत जांडड़ा के मार्गदर्शन में आयोजित



भट्टकला। गांवों में विद्यार्थियों को सूर्य नमस्कार का अभ्यास करवाते आयुष योग सहायक सतवीर सिंह। फोटो: हरिभूमि

भट्टकला। गांवों में विद्यार्थियों को सूर्य नमस्कार का अभ्यास करवाते आयुष योग सहायक सतवीर सिंह। फोटो: हरिभूमि

सूर्य नमस्कार से शरीर रहता है स्वस्थ

विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए आयुष योग सहायक सतवीर सिंह ने बताया कि आज की तेज रफ्तार जीवनशैली में लोग अपने स्वास्थ्य के लिए समय नहीं निकाल पा रहे हैं। ऐसे में सूर्य नमस्कार एक सरल, प्रभावी और पूर्ण योग अभ्यास है, जो कम समय में पूरे शरीर को स्वस्थ रखने में सहायक है। उन्होंने बताया कि सूर्य नमस्कार 12 योग आसन का क्रम है, जो शरीर, मन और आत्मा—तीनों को संतुलित करता है। क्रियामित रूप से सूर्य नमस्कार करने से शरीर की मांसपेशियां मजबूत होती हैं, रीढ़ की हड्डी लचीली बनती है और पाचन तंत्र बेहतर होता है। यह हृदय और फेफड़ों की कार्यक्षमता बढ़ाने में भी मदद करता है। मानसिक रूप से सूर्य नमस्कार तनाव, चिंता और थकान को दूर करता है। इससे एकाग्रता बढ़ती है और मन शांत रहता है। सुबह सूर्य की ओर मुख करके सूर्य नमस्कार करने से शरीर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। सतवीर सिंह ने बताया कि रोज 10-12 बार सूर्य नमस्कार करने से वजन नियंत्रित रहता है और रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है। बच्चों, युवाओं और बुजुर्गों सभी के लिए यह लाभकारी योग अभ्यास है। उन्होंने स्वच्छ सदर्स्या व विद्यार्थियों को योग युक्त नशा मुक्त भारत बनाने का संकल्प भी दिलाया व प्रतिदिन दिनचर्या में सूर्य नमस्कार व योग प्रणायाम के अभ्यास को शामिल करने की